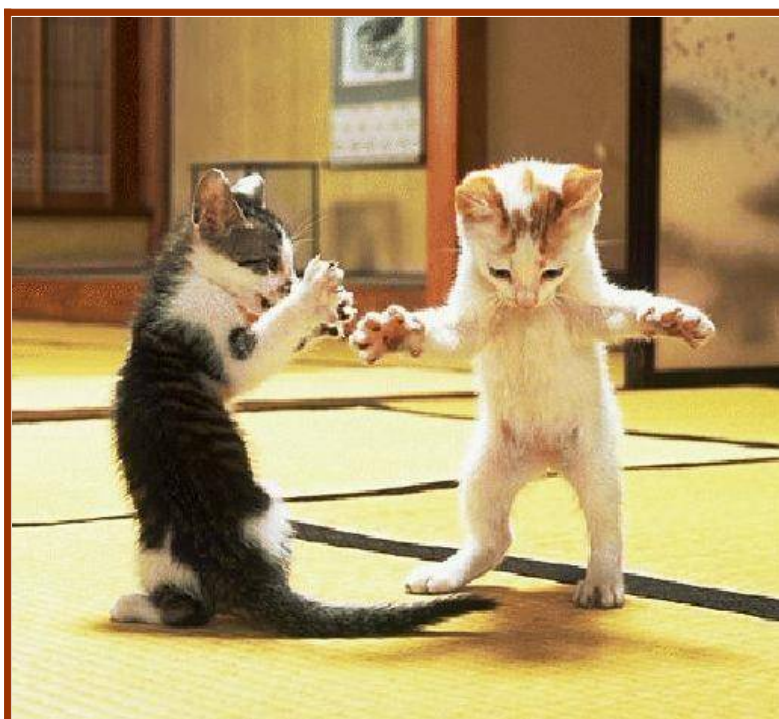


# Cours d'Auto-Défense pour les Enfants

## Le 14 Mai 2011

13h30-15h30 : 1<sup>ère</sup> enfantine - 1<sup>ère</sup> primaire  
15h30-17h30 : 2<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> primaire

Aikido Montreux  
Rue de la Corsaz 11



15 CHF

Nous invitons les parents à participer à ce cours.

**Lors de ce cours, les enfants apprendront:**

- Comment devenir plus conscient de leur environnement
- À bouger librement sous une pression
- À penser clairement et à répondre de manière créative
- À découvrir leur force intérieure

Contactez nous :

0219633332 ou [info@aikidomontreux.com](mailto:info@aikidomontreux.com)  
[www.aikidomontreux.com](http://www.aikidomontreux.com)