

AIKIVISION



*Du feu à la réconciliation
par la médiation*

<http://www.aikivision.org>

Quotidiennement, nous sommes confrontés à des situations de stress qui peuvent déboucher sur des conflits : résistances internes et émotions fortes, tensions interpersonnelles. La médiation est une forme alternative de résolution des conflits qui, avec l'aide d'un tiers, permet de confronter les points de vue sur le différend et d'exprimer les émotions pour transformer le désaccord en une nouvelle réalité plus bénéfique pour l'ensemble des parties en conflit.

AIKIVISION vous guide dans un espace neutre et bienveillant à résoudre vos conflits, en utilisant les principes essentiels de l'aïkido et les outils communicationnels de la médiation.

Services d'AIKIVISION

- ❖ Des ateliers destinés aux enfants dès 6 ans pour résoudre les conflits de manière non violente ;
- ❖ Des ateliers destinés aux adultes de gestion de conflits ;
- ❖ Des séances de médiation ;
- ❖ Des mises en place de structures de médiation ;
- ❖ Un accompagnement individuel.

Séances de Médiation

La médiation permet de réunir des personnes en situation de conflits afin de les amener à communiquer ensemble sur leur différend. C'est une démarche librement décidée, par laquelle le médiateur accompagne avec empathie et écoute les personnes à exprimer leur point de vue sur le différend et à traduire leurs émotions dans un cadre rassurant.



L'expression des émotions et la prise en compte du point de vue de l'autre crée un pont entre les parties en litige. Ce pont permet de renouer le dialogue et de trouver de nouvelles solutions qui satisfassent l'ensemble des parties.

Champs d'intervention

- ❖ Médiation de voisinage ;
- ❖ Médiation familiale (relation parents-enfants) ;
- ❖ Médiation scolaire ;
- ❖ Médiation d'entreprise (conflits professionnels).

Contactez-nous

Nous nous déplaçons très volontiers pour vous mettre à disposition nos compétences. Notre rayon d'action est le canton de Vaud, le Chablais valaisan et le canton de Fribourg.



Pour nous contacter

AIKIVISION

Case postale 9

1823 Glion s/ Montreux

Téléphone: 078 663 00 49

E-mail: info@aikivision.org

Qui sommes-nous ?

AIKIVISION est dirigée par Nadia Gaillet médiatrice diplômée de l'Institut universitaire Kurt Bösch et licenciée en lettres, qui a exercé pendant plus de six ans la fonction de secrétaire syndicale. Elle a participé à de nombreuses négociations de conventions collectives et accompagné des membres du syndicat à des entretiens individuels. Elle est chargée de cours à l'Ecole d'études sociales et pédagogiques de Lausanne pour présenter aux étudiants la gestion des conflits dans le monde du travail.

En 2008, elle a sillonné les plateaux himalayens indiens et népalais. Elle a participé à un projet éducatif humanitaire dans un camp de réfugiés tibétains à Darjeeling. Elle y a mis en place des cours de yoga et d'aïkido pour les enfants.

Nadia Gaillet, 1^{ère} Dan Aikikai s'est dévouée à l'Art de l'Aïkido depuis plus de cinq ans à Aïkido Montreux. Elle a participé à de nombreux séminaires à l'étranger pour étoffer sa compréhension de cet Art martial. Elle enseigne régulièrement à des enfants et des adultes cet Art martial.

Atelier : répondre aux conflits de manière non-violente

L'atelier qu'AIKIVISION propose, a pour but de répondre de manière non-violente aux conflits. Prévenir la violence, c'est restaurer le lien, c'est transformer l'énergie destructrice en une énergie créatrice. Cet atelier cherche à promouvoir un processus de réconciliation.



Cet atelier se concentre sur l'identification de ses propres besoins. Il permet aux participants de reconnaître leurs émotions et de pouvoir les exprimer de manière non violente par la parole et/ou leur corps. Il développe la qualité d'écoute de soi et des autres à l'aide d'exercices introspectifs et par l'acquisition d'outils de communication. Les techniques utilisées sont basées à la fois sur l'aïkido et sur la médiation.